



Laura Alejandra Vázquez Aguilar

alejandravqz@correo.ugr.es

alejandra.vazquez.aguilar@outlook.com

Profesión /Área de desarrollo profesional

Nutricionista (2012)

Maestría en Ciencias del Comportamiento con orientación en

Alimentación y Nutrición (2016)

PhD Nutrición y Ciencias de los Alimentos (en curso)

Áreas de interés: Alimentos funcionales y enfermedades cardio metabólicas Foodomica, Metabólica, patrones y hábitos de alimentación, análisis de la dieta.

Actualmente soy investigador predoctoral en Nutrición y Ciencias de los Alimentos Universidad de Granada, en el Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos (INYTA)

Realice una maestría en Ciencias del Comportamiento con Orientación en Alimentación y Nutrición.

Cuento con más de seis años de experiencia en nutrición poblacional y nutrición epidemiológica además tengo experiencia en estudios de comportamiento alimentario, patrones y hábitos de alimentación y su relación con enfermedades crónicas.

He tenido la experiencia de impartir clases en la universidad de Guadalajara Ciencias de la Salud (2017-2018) en el grado de nutrición en las asignaturas de: Proyectos de alimentación y nutrición, Alimentación y cultura. Así mismo en una universidad privada Universidad de Especialidades Cede Guadalajara México, impartiendo las clases en el grado de nutrición de las siguientes asignaturas: nutrición en ciclos de la vida, epidemiología de la nutrición, dietoterapia y dietocalculo.

Recientemente, en colaboración con otro profesor de departamento INYTA he realizado análisis metabólicos, en concreto, el análisis y determinación de metabolitos en plasma y orina de ratas hipertensas. Durante mi estancia internacional en la Università Cattolica del Sacro Cuore (Piacenza) Italia, tuve la oportunidad de realizar análisis metabólicos en vegetales y hortalizas y también en un ensayo clínico de niños utilizando diferentes equipos Orbitrap y QTOF.

Asimismo, durante mi periodo predoctoral, he publicado dos artículos originales indexados en Q1 y otro en proceso de revisión.

Tengo la experiencia de haber realizado análisis de rutina tanto en SPSS como en R, y he realizado extensas revisiones bibliográficas sobre los compuestos bioactivos del aceite de oliva virgen y su relación con la nutrición y la salud entre otras actividades dentro del proceso del programa de doctorado en Nutrición y Ciencias de los alimentos.

Experiencia y actividades

Realización de actividades dirigidas a investigación, revisión de artículos científicos, realización de tesis doctoral.
Algunos procedimientos de laboratorio

Becaria Conacyt México	Universidad de Guadalajara CUSUR ago. 2013 / ago. 2015 beca periodo de Maestría
Becaria Universidad de Guadalajara México	Universidad de Guadalajara CUSUR sep. 2018 / marzo 2022 Periodo predoctoral
Movilidad internacional	<p>Universidad de Barcelona 3 meses Marzo-junio 2015</p> <p>Università Cattolica del Sacro Cuore (Piacenza) Italia septiembre -diciembre 2021 Department for Sustainable Food Process (DISTAS)</p>
Publicaciones	<p>Cardioprotective Effect of a Virgin Olive Oil Enriched with Bioactive Compounds in Spontaneously Hypertensive Rats” doi: 10.3390/nu11081728/ Q1</p> <p>May bioactive compounds from the olive fruit improve the postprandial insulin response in healthy adults? doi: 10.1016/j.jff.2021.104561/ Q1</p>
Congresos Internacionales	<p>Congreso Internacional SLAN, comunicación Oral octubre 2021. evaluación del perfil metabolómico en plasma de un aceite de oliva virgen enriquecido en componentes bioactivos en un modelo de rata hipertensa (SHR).</p> <p>Jornadas internacionales de escuelas de doctorado. Comunicación Oral noviembre 2021. Evaluación de perfil metabolómico en orina de ratas hipertensas tras el consumo de un aceite de oliva virgen extra enriquecido en compuestos fenólicos</p> <p>Congreso FINUT, póster, septiembre 2020. Virgin olive oil enriched with bioactive compounds improve oxidative status in spontaneously hypertensive rats.</p> <p>Jornadas Doctorales, comunicación oral. Mayo 2019, Murcia España. Efecto cardioprotector de un aceite de oliva virgen enriquecido con compuestos bioactivos en un modelo experimental de ratas hipertensas.</p> <p>Congreso Internacional parque tecnológico de la Salud. Comunicación oral. Granada España, febrero 2019. Efecto cardioprotector de un aceite de oliva virgen enriquecido con compuestos bioactivos en un modelo experimental de ratas hipertensas</p>
Participación en proyectos Proyectos	<p>Proyectos: NUTRAOLEUM y CARDIOLIVE. Desarrollo de suplementos alimenticios a partir de los productos del olivar dirigidos a la protección cardiovascular humana</p> <p>Ensayo clínico Evaluación clínica de una crema untada preparada con aceite de oliva virgen enriquecido en fitosteroles y compuestos bioactivos procedentes de la propia aceituna con actividad hipocolesterolemia y</p>

cardioprotectora. Análisis metabólico en muestras de plasma con un enfoque en lipidómica.

Español (Lengua Nativa)

Inglés (Intermedio B2) TOEFL 2017

Programa estadístico SPSS (Intermedio-Básico)

Programa estadístico R (Básico)

ISAK 1 (2019)