

INFORMACION PERSONAL

María Belén Pastor Villaescusa

 Granada (España)

 mbpastor.ugr@gmail.com

Telf: 677245259



EXPERIENCIA LABORAL

15/10/2012-Presente

Estudiante de Doctorado del Programa de Nutrición y Ciencias de los Alimentos

Grupo BIONIT CTS – 461: Bioquímica de la Nutrición. Implicaciones Terapéuticas. Departamento de Bioquímica y Biología Molecular II, Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos, Centro de Investigación Biomédica (CIBM), Granada (España)

Línea de investigación de mayor interés: Nutrición infantil, obesidad y salud cardiovascular.

Título de la Tesis Doctoral: Estudio de los efectos de la administración de metformina junto con recomendaciones de estilo de vida en el peso corporal, perfil de biomarcadores inflamatorios y de riesgo cardiovascular en niños obesos.

Ensayo clínico financiado por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Dirección General de Farmacia y Productos Sanitarios (EC10-056). Registrado en EudraCT (2010-023061-21).

Funciones:

- Evaluación y supervisión de los hábitos dietéticos y actividad física de los niños (Cuestionarios de Frecuencia de Consumo de Alimentos (CFCA)). Educación nutricional y asesoramiento para llevar un estilo de vida saludable.
- Control, monitorización, alicuotación y recogida de muestras de sangre, orina y heces de niños obesos.
- Elaboración de los análisis bioquímicos: Ensayo por inmunoadsorción ligado a enzimas (ELISA), tecnología X-MAP (Luminex), extracción y purificación de DNA en heces (QIAamp DNA stool mini Kit), cuantificación de DNA en heces por espectrofotometría (Nanodrop).
- Gestión de las bases de datos con gran dominio del paquete Microsoft Office.
- Realización del análisis estadístico con SPSS software.
- Elaboración de publicaciones científicas.

Directores de la Tesis Doctoral: Concepción M. Aguilera, Ángel Gil Hernández

Octubre-Diciembre 2012, Mayo-Junio 2013. Contratada UGR.

Octubre 2013- Septiembre 2016: Contratada pre-doctoral. Fundación General UGR-Empresa

Octubre 2016-Actualidad: Contratada CIBER (Centro de Investigación Biomédica en Red)

11/03/ 2015-16 /06/2015

Estancia de Investigación Clínica en Centro Extranjero

Dept. Paediatrics, Dr. von Hauner Children's Hospital, University of Munich Medical Centre, Munich (Alemania).

Investigación sobre la relación entre el contenido de leptina en la leche materna humana y el crecimiento de los niños a 4 meses de edad.

Funciones:

- Elaboración de un informe con exposición de los antecedentes, planteamiento de una hipótesis, y plan de las labores a realizar en la estancia.
- Determinación de la leptina en leche materna y suero mediante ELISA.

- Análisis de los datos y estadística con SPSS software.

- Discusión y preparación de un manuscrito.

Beca otorgada por Ceibiotic, Granada, España

07/2011-10/2011 **Dietista**

Hospital General de Almansa (Albacete, España)

Funciones:

- Supervisión de alimentación para los pacientes

- Control de calidad en el trabajo de la cocina y seguridad alimentaria

Prácticas en Empresa

01/09/2013-30/09/2013 Control de características reológicas y organolépticas de harinas de trigo. Laboratorio de Calidad de la fábrica "Unión Harinera SL"(Peligros, Granada). Prácticas de la Licenciatura en Ciencia y Tecnología de los Alimentos (240h). Fecha: Septiembre 2013

01/06/2010-30/06/2010 Consulta de dietética en el Área de Endocrinología, Hospital General de Almansa (Albacete). Prácticas del Máster Oficial en Nutrición Humana (240h). Fecha: Junio 2010

EDUCACIÓN Y FORMACIÓN

18/07/2015-26/07/2015 **Participación en el “10th Annual Obesity Summer Boot Camp 2015”**

Canadian Obesity Network, Kananaskis country, Alberta (Canada)

Curso internacional para jóvenes investigadores en obesidad.

Beca otorgada por la “Canadian Obesity Network”.

10/2011-09/2013 **Licenciatura de Ciencia y Tecnología de los Alimentos**

Universidad de Granada, Granada (España)

11/2010-09/2011 **Máster Oficial en Investigación y Avances en Microbiología**

Universidad de Granada, Granada (España)

11/2009-09/2010 **Máster Oficial en Nutrición Humana**

Universidad de Granada, Granada (España)

09/2006-06/2009 **Diplomatura de Nutrición Humana y Dietética**

Universidad de Alicante, Alicante (España).

Otorgado Premio Extraordinario Fin de Carrera Promoción 2006-2009

HABILIDADES PERSONALES

Lengua materna (s) Español

Otros idiomas

COMPRENDER		HABLAR		EXPRESIÓN ESCRITA
Comprensión auditiva	Comprensión de lectura	Interacción oral	Expresión oral	
Inglés B1	B2	B1	B1	B2

Niveles: A1 y A2: usuario básico - B1 y B2: Independiente de usuario - C1 y C2: Usuario competente
Marco Común Europeo de Referencia para las Lenguas

Certificado oficial de Inglés (nivel B1) (40h). Universidad Menéndez Pelayo. Santander, España.
Beca otorgada por el Ministerio de Educación, Cultura y Deporte. Fecha: Noviembre 2011

Estancia en International House (3 semanas), Newcastle upon Tyne, Reino Unido.
Beca otorgada por el Ministerio de Educación, Cultura y Deporte Fecha: Octubre 2011

Habilidades de organización / gestión

Miembro del Comité Organizador Local del XXXVII Congreso de la Sociedad Española de Ciencias fisiológicas (SECF), Granada, España. Fecha: 24-26 de septiembre de, 2014

Habilidades relacionadas al trabajo

PARTICIPACIÓN EN PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN

Proyecto: Efectos de un ensayo aleatorizado basado en ejercicio físico sobre el rendimiento cognitivo y el cerebro (funcional y estructuralmente) en preadolescentes (ACTIVEBRAINS). Investigador principal: Francisco B. Ortega Porcel. Participación como asesora de la recogida de muestras biológicas de los pacientes y responsable del tratamiento y conservación de las mismas. Universidad de Granada. Fecha: 2014-Actualmente

Trabajo Fin de Máster del Máster Oficial en Investigación y Avances en Microbiología: Influencia de *Lactobacillus plantarum* C4 en la producción de citocinas proinflamatorias y antiinflamatorias por macrófagos estimulados con LPS in vitro. Universidad de Granada. Tutores: Alfonso Ruíz Bravo y M^a Manuela Jiménez Valera. Fecha: curso 2010-2011

Trabajo Fin de Máster del Máster Oficial en Nutrición Humana: Efecto del consumo regular de leche de cabra en el estrés oxidativo, daño celular y la enfermedad ósea causada por la deficiencia o el exceso de hierro en ratas. Universidad de Granada. Tutoras: Inmaculada López Aliaga y M^a José Muños Alférez. Fecha: curso 2009-2010

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

Curso internacional: "New Frontiers in Obesity Research" (20h). 28-30 Noviembre 2016. Centro de Investigación Biomédica en Red, Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición (CIBEROBN). Instituto Maimónides de Investigación Biomédica de Córdoba (IMIBIC), Centro de Investigación Biomédica en Red de la Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición (CIBEROBN).

"XVII Escuela de Nutrición Francisco Grande Covián. "De la genómica nutricional a la nutrición personalizada" (10h). 13-14 Julio 2016. Universidad Internacional Menéndez Pelayo (UIMP), Santander. Beca otorgada por la UIMP.

Curso: “100 años de Vitaminas. Actualidad, recomendaciones de ingesta y perspectivas” (5,5h). Abril 2013. Academia Española de Nutrición. Universidad de Granada.

Conferencia: “Investigación y desarrollo en la industria alimentaria y farmacéutica. II Edición” (4,5h). Noviembre 2012. Fundación General Universidad de Granada-Empresa.

Conferencia: “Investigación y desarrollo en la industria alimentaria y farmacéutica. II Edición” (4,5h). Diciembre 2011. Fundación General Universidad de Granada-Empresa.

Conferencia: “Investigación y desarrollo en la industria alimentaria y farmacéutica. I Edición” (4,5h). Enero 2011. Fundación General Universidad de Granada-Empresa.

Curso de “Prevención Primaria Coronaria y Nutrición” (20h). Mayo 2010. Universidad de Granada.

“II Curso en Nutrición Humana y Dietética-Alimentación y Deporte” (22h) Enero de 2009. Universidad de Alicante.

Curso “Infección VIH y Sida. Nuevos avances en la patogenia, diagnóstico y tratamiento” (20h). Diciembre 2008. Universidad de Alicante.

“Encuentro transdisciplinar sobre tecnologías de la información. Las comunicaciones y el control para la asistencia social sanitaria” (25h) Noviembre 2008. Universidad de Alicante.

“VI Jornada de Nutrición, Salud y Deporte” (10h). Marzo 2008. Universidad Miguel Hernández (Elche).

Curso “Nutrición clínica pediátrica” (15h). Diciembre 2007. Universidad de Alicante.

Cursos de doctorado

Curso: Preparación y elaboración de Proyectos. Centro de Transferencia Tecnológica.
FECHA: 4,5 y 20 Abril 2016 (9h)
Universidad de Granada

Curso: Búsqueda y gestión de información científica. Evaristo Jiménez-Contreras y Emilio Delgado López-Cózar.
FECHA: 9 y 16 Diciembre 2014 (50h)
Universidad de Granada.

Curso: Estrategias para el éxito de la publicación de la investigación. Karen Shashok. Centro de investigación biomédica (CIBM).
FECHA: 24, 26, 28 Noviembre y 1, 3 Diciembre 2014 (20h)
Universidad de Granada.

Curso: "Modelos de regresión multivariante Aplicados a la Investigación biosanitaria". Escuela Andaluza de Salud Pública (EASP), Granada. Beca concedida por la EASP de una concurrencia competitiva.
FECHA: 29 Septiembre-2 Octubre, 2014 (30h)
Universidad de Granada.
Beca otorgada por la EASP.

Conferencia: "Ingeniería tisular y medicina regenerativa". Palacio de Congresos. Granada
Fecha: 12 Septiembre 2014 (1,5 h)
Universidad de Granada.

Curso de verano: "Equilibrio energético y estilo de vida saludable". Fundación Iberoamericana de Nutrición (FINUT). Parque de las Ciencias. Beca concedida por FINUT de una concurrencia competitiva.

Fecha: Julio 2014 (25h)
Universidad de Granada.

Curso: "Importancia de la hidratación para la salud". Facultad de Farmacia.
FECHA: Mayo 2014 (4h)
Universidad de Granada.

Charla: Repercusiones del crecimiento sobre el capital humano y factores de riesgo de enfermedades crónicas: estudio de 5 cohortes de países de bajos y medios ingresos por el Prof. Reynaldo Martorell (Universidad de Emory (Atlanta, EE.UU.)). Facultad de Farmacia.
FECHA: 6 Mayo 2014 (2,5 h)
Universidad de Granada.

Curso: "Prevención de riesgos laborales en laboratorios". Facultad de Medicina.
Fecha: Abril 2014 (12h)
Universidad de Granada.

Curso: "Iniciación a la revisión sistemática". Facultad de Farmacia.
Fecha: Marzo 2014 (20h)
Universidad de Granada.

Curso: "12º Curso sobre actualidad científica. Nutrición. Impulso vital". Fundación Iberoamericana de Nutrición (FINUT). Parque de las Ciencias.
FECHA: Feb-Marzo 2014 (14h)
Universidad de Granada.

Curso: "Avances en nutrición pediátrica". Fundación Iberoamericana de Nutrición (FINUT).
FECHA: Febrero 2014 (5h)
Universidad de Granada.

CHARLAS EN CENTROS EXTRANJEROS

Charla: Evaluation of leptin concentrations in breast milk and infants serum at age 4 months. Role in growth and relationship with other milk parameters. En Dept. Paediatrics, Dr. von Hauner Children's Hospital, University of Munich Medical Centre, Munich (Alemania).

Charla: Evaluation of the metformin effects on body weight, inflammatory biomarkers profile and cardiovascular risk in obese children. En Dept. Paediatrics, Dr. von Hauner Children's Hospital, University of Munich Medical Centre, Munich (Alemania).

COMUNICACIONES EN CONGRESOS

Comunicaciones orales

AUTOR: Pastor-Villaescusa B.
TÍTULO: Metformin improves insulin sensitivity parameters in prepubertal obese children.
CONGRESO: III Meeting for Young Researchers
LUGAR: Santiago de Compostela, España. 2-3 de Noviembre 2016

AUTORES: B Pastor-Villaescusa, G Bueno Lozano, R Leis Trabazo, A Gil Hernández, R Cañete Estrada, CM Aguilera García, J Caballero-Villarraso, MD Cañete Vázquez, M Latorre, R Vázquez-Cobela, R Hoyos Gurtea, J Maldonado Lozano
TÍTULO: La metformina mejora parámetros de inflamación y estrés oxidativo en niños obesos pre-púberes
CONGRESO: XXXVIII Sociedad Española de Endocrinología Pediátrica (SEEP)

REVISTA: Revista Española de Endocrinología Pediátrica vol. 7 suplemento 1 de abril de 2016
LUGAR: Córdoba, España FECHA: 27-29 de Abril de 2016
Seleccionada como una de los ocho mejores comunicaciones orales

AUTORES: Ángel Gil, Belén Pastor-Villaescusa, Oscar Daniel Rangel-Huerta, Concepción M. Aguilera.

TÍTULO: "Evaluación de la evidencia científica de los efectos saludables de los compuestos bioactivos de los alimentos"

CONGRESO: XVII Congreso Latinoamericano de Nutrición (SLAN)

REVISTA: Archivos Latinoamericanos de Nutrición Vol. 65 supl 1: 283 2015 ISSN 0004-0622

LUGAR: Punta Cana, República Dominicana FECHA: 8-12 de Noviembre de 2015

AUTORES: Pastor-Villaescusa MB, Cañete-Vázquez MD, Latorre-Millán M, Vázquez-Cobela R, Rangel-Huerta de DO, Bueno-Lozano G, Leis-Trabazo R, Gil-Hernández A, Cañete-Estrada R, Aguilera-García CM

TÍTULO: El Tratamiento Con metformina en Niños Obesos Disminuye Parámetros de Inflamación

TIPO DE PARTICIPACIÓN: Mesa redonda (comunicación oral)

CONGRESO: III Congreso de la Federación Española de Sociedades de Nutrición, Alimentación y Dietética (FESNAD)

REVISTA: Nutrición Clínica en Medicina. Vol. 9 El suplemento 1 de marzo de 2015

LUGAR: Sevilla, España FECHA: 5-7 de Marzo de 2015

PREMIO A LA MEJOR COMUNICACIÓN

AUTORES: Pastor-Villaescusa MB

TÍTULO: Evaluation of metformin treatment effect on obese children gut microbiota

CONGRESO: III Encuentro de Jóvenes Investigadores

LUGAR: Sevilla, España FECHA: 4 de Marzo de 2015

AUTORES: Pastor MB, Cañete MD, Rangel-Huerta de DO, Bueno G, Leis R, Gil A, R Cañete, Aguilera CM

TÍTULO: El tratamiento con metformina en niños obesos disminuye el riesgo cardiovascular

CONGRESO: XIV Congreso de la Sociedad Española de Investigación en Nutrición y Alimentación en Pediatría (SEINAP)

REVISTA: Revista Española de Pediatría Clínica e Investigación Vol. 70 Julio-Agosto 2014

LUGAR: Madrid, España FECHA: 3-4 de Octubre de 2014

Beca "Ángel Ballabriga de Investigación" otorgada por la Sociedad Española de Investigación en Nutrición y Alimentación en Pediatría

AUTORES: Pastor MB, Cañete MD, Hoyos R, M Latorre, Vázquez-R Cobela, Rangel-Huerta de DO, Caballero J, L Moreno, Maldonado J, G Bueno, Leis R, Gil A, R Cañete, Aguilera CM

TÍTULO: La metformina en el tratamiento de niños obesos muestra la respuesta diferencial según la etapa puberal

CONGRESO: XXXVII Congreso de la Sociedad Española de Ciencias fisiológicas (SECF)

REVISTA: Acta Physiologica vol. 212 Suplemento 698 de septiembre de 2014

LUGAR: Granada, España FECHA: 24-26 de Septiembre de 2014

AUTORES: MB Pastor

TÍTULO: Evaluation of the metformin effects on body weight, inflammatory biomarkers profile and cardiovascular risk in obese children

CONGRESO: II Encuentro de Jóvenes Investigadores

LUGAR: Pamplona, España FECHA: 2-3 de Julio de 2014

Comunicaciones de posters

AUTORES: Belén Pastor-Villaescusa, Javier Caballero-Villarraso, María Dolores Cañete, Miriam Latorre, Rocío Vázquez-Cobela, Raúl Hoyos, José Maldonado, Gloria Bueno, Rosaura Leis, Ángel Gil, Ramón Cañete, Concepción María Aguilera.

TÍTULO: La metformina mejora parámetros de sensibilidad a la insulina en niños obesos prepúberes.

CONGRESO: XVII Reunión de la Sociedad Española de Nutrición. Nutrición Hospitalaria Vol. 33 suplemento 7 Nov 2016.

LUGAR: Santiago de Compostela, España FECHA 3-5 de Noviembre 2016.

AUTORES: Pastor-Villaescusa B, Cañete R, Gil A, Aguilera CM

TÍTULO: El tratamiento con metformina disminuye el IMC Z-Score en niños obesos prepúberes

CONGRESO: VIII Seminario sobre Alimentación y Estilos de Vida Saludables. Las declaraciones de propiedades saludables una década después y los Nuevos Alimentos en la Unión Europea

LUGAR: Palma de Mallorca, España FECHA: 21-22 de Julio 2016

AUTORES: Pastor-Villaescusa B, Cañete R, Gil A, Aguilera CM

TÍTULO: El tratamiento con metformina disminuye el IMC Z-Score en niños obesos prepúberes

CONGRESO: I Jornadas de Investigadores en Formación: Fomentando la interdisciplinariedad (JIFFI)

LUGAR: Granada, España FECHA: 18-20 Mayo de 2016

AUTORES: Pastor-Villaescusa B, R Cañete, Gil A, Aguilera CM

TÍTULO: El tratamiento con metformina disminuye el IMC z-score en niños obesos pre-púberes

CONGRESO: I Jornadas de Investigadores en Formación: Fomentando la interdisciplinariedad (JIFFI)

LUGAR: Granada, España FECHA: 18-20 de Mayo de 2014

AUTORES: Pastor MB, Cañete MD, Rangel-Huerta de DO, Bueno G, Leis R, Gil A, R Cañete, Aguilera CM

TÍTULO: Evaluación de un tratamiento con metformina en niños obesos

CONGRESO: II Workshop de Jóvenes Biotecnólogos

LUGAR: Granada, España FECHA: 6 de Noviembre de 2014

AUTORES: Pastor MB, Cañete MD, Rangel-Huerta OD, Caballero J, Bueno G, Moreno-Aznar L, Leis R, Gil A, Cañete R, Aguilera CM

TÍTULO: El tratamiento con metformina en la obesidad infantil presenta mejores resultados en niños pre-púberes respecto a niños púberes.

CONGRESO: XVI Reunión de la Sociedad Española de Nutrición

REVISTA: Nutrición Hospitalaria vol. 30 Suplemento 1 de julio de 2014

LUGAR: Pamplona, España FECHA: 3-5 de Julio de 2014

PUBLICACIONES CIENTÍFICAS

Belén Pastor-Villaescusa, Javier Caballero-Villarraso, M. Dolores Cañete, Raúl Hoyos, José Maldonado, Gloria Bueno, Rosaura Leis, Ángel Gil, Ramón Cañete, Concepción M. Aguilera (2016). Evaluation of differential effects of metformin treatment in obese children according to pubertal stage and genetic variations: study protocol for a randomized controlled trial. *Trials*,

17(1):323. doi: 10.1186/s13063-016-1403-4

Cadenas-Sánchez C, Mora-González J, Migueles JH, Martín-Matillas M, Gómez-Vida J, Escolano-Margarit V, Maldonado J, Enriquez GM, **Pastor-Villaescusa B**, de Teresa C, Navarrete S, Lozano RM, de Dios BC, Estévez-López F, Mena-Molina A, Heras MJ, Chillón P, Campoy C, Muñoz-Hernández V, Martínez-Avila WD, Merchan ME, Perales JC, Gil A, Verdejo-García A, Aguilera CM, Ruiz JR, Labayen I, Catena A, Ortega FB (2016). An exercise-based randomized controlled trial on brain, cognition, physical health and mental health in overweight/obese children (ActiveBrains project): Rationale, design and methods. *Contemporary Clinical Trials*, S1551-7144(16)30021-0. doi: 10.1016/j.cct.2016.02.007

Pastor-Villaescusa B, Rangel-Huerta OD, Aguilera CM, Gil A (2015). A Systematic Review of the Efficacy of Bioactive Compounds in Cardiovascular Disease: Carbohydrates, Active Lipids and Nitrogen Compounds. *Annals of Nutrition and Metabolism*, 66(2-3), 168–181. doi:10.1159/000430960

Rangel-Huerta OD, **Pastor-Villaescusa B**, Aguilera CM, Gil A (2015). A Systematic Review of the Efficacy of Bioactive Compounds in Cardiovascular Disease: Phenolic Compounds. *Nutrients*, 7(7), 5177–5216. doi:10.3390/nu7075177

ENSEÑANZA

Co-tutora del Trabajo Fin de Máster: “Evaluación del estrés oxidativo en niños obesos según el estado puberal” del Máster Oficial en Nutrición Humana (24 ECTS). Universidad de Granada.
Alumna: Cinthy Gallardo-Defaz
Fecha: curso 2015-2016

Tutora del Trabajo Fin de Máster: "Efecto de los polifenoles en el control y tratamiento de las enfermedades cardiovasculares" del Máster virtual en Nutrición Clínica (Primera edición) (10 ECTS). Universidad de Granada.
Alumna: Ana Hidalgo López
Fecha: curso 2015-2016

Moderadora de la actividad para niños "Dieta y Estilo de Vida Saludable", Proyecto INPROFOOD. Parque de las Ciencias (Granada). Fecha: 17-18 Octubre de 2013

OTROS DATOS DE INTERÉS

- Experiencia en proyectos intermultidisciplinares
- Buen trabajo en equipo y buena interacción con profesionales de diferentes campos científicos
- Permiso de conducir B1